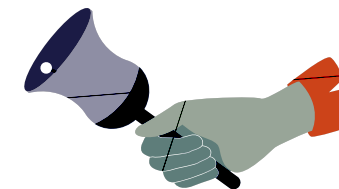


# H-INTERNATIONAL SCHOOL

## MENÙ - HIGH SCHOOL



	SETTIMANA 3-7/04	SETTIMANA 10-14/04	SETTIMANA 24-28/04
LUNEDÌ	Lasagne provola e zucchine Caprese  Pane e frutta	Pasta al pesto Mini Quiche alle verdure Carote grattugiate  Pane e frutta	Pasta amatriciana Sformatini di ricotta e zucchine Carote saltate  Pane e tiramisù
MARTEDÌ	Pasta con pomodoro e basilico Polpette di manzo in bianco Insalatina verde  Pane e pan di banana	Ravioli con ricotta affumicata Scramble eggs Piselli Pane e frutta	
MERCOLEDÌ	Crema di carote Petto di pollo Fagiolini verdi  Pane e frutta	Risotto con zucchine Roast beef Spinaci  Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Bistecche di manzo Purè di patate  Pane e frutta
GIOVEDÌ	Crespelle ai funghi Merluzzo impanato Verdure di stagione  Pane e frutta	Pasta al ragù Tomino Insalata mista  Pane e macedonia con gelato	Pasta tonno e pomodoro Stracchino Caponata di verdure  Pane e frutta
VENERDÌ	Hamburger "panino" Patatine  Cookies	Crema di piselli Costine Polenta arrostita  Pane e frutta	Piadina con prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro, lattuga Patate al forno  Crostata di cioccolato